



ARAG Krankenversicherung



# Beste Unterstützung für Ihre Gesundheit

Gesundheit ist das Wichtigste. Deshalb profitieren Sie als Kunde unserer privaten Krankenversicherung von modernen Services. Damit Sie gesund bleiben oder es schnell wieder werden.

## Von Anfang an für Sie da

Sie haben ein gesundheitliches Anliegen? Unsere medizinisch ausgebildeten Experten kümmern sich gern! So helfen sie zum Beispiel bei der Organisation geplanter Behandlungsschritte und suchen für Sie Spezialisten. Bei Bedarf vermitteln sie ein passendes Angebot unserer ausgewählten Gesundheitspartner.

## Ihre Wege zu unserer Unterstützung

Rufen Sie uns einfach an: **089 4124-8300**. Oder kontaktieren Sie die ARAG Gesundheitsassistenten bequem über die Roodie-App\* – Ihrem Gesundheits-Navi.



Erfahren Sie mehr über die Roodie-App:  
[www.roodie-health.com/arag](http://www.roodie-health.com/arag)

## Gut zu wissen



### ARAG GesundheitsApp

Reichen Sie Belege und Dokumente online ein und haben Sie wichtige Gesundheitsdaten immer dabei.



### [www.MeineARAG.de](http://www.MeineARAG.de)

Ihr persönlicher Online-Kundenbereich mit einer Übersicht Ihrer ARAG Verträge. Änderungen Ihrer Daten nehmen Sie ganz einfach selbst vor.



# Services unserer Gesundheitspartner

## Schneller zur optimalen Versorgung\*

Erhalten Sie Auskünfte zu passenden Ärzten, Spezialisten und Kliniken – innerhalb von nur 48 Stunden.

## Psychologische Hilfe\*

Profitieren Sie von Online-Programmen schon bei ersten Anzeichen einer psychischen Erkrankung. Oder der schnelleren Vermittlung eines ambulanten Psychotherapieplatzes.

## Arztbesuch per Video – rund um die Uhr\*

In bestimmten Fällen\*\* ist der Arztbesuch vor Ort nicht unbedingt notwendig. Sprechen Sie mit erfahrenen Ärzten bequem per Video.

## Hilfe bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes\*

Gesundheit lernen: Individuelles Gesundheitscoaching und digitale Ernährungstherapie stehen oft am Anfang wichtiger Verhaltensänderungen.

## Unterstützung bei Krebserkrankungen\*

Als Krebspatient erhalten Sie über Video-Gespräche wertvolle psychoonkologische Unterstützung durch erfahrene Psychoonkologen, vor allem zur Bewältigung psychischer Belastungen und zur Verbesserung ihrer Lebensqualität. Bei Prostatakrebs unterstützt eine spezialisierte Therapie-App aktiv vor und nach einer Prostate-Operation.

## Schmerzfreier leben\*

Sie leiden an Knie- oder Hüftschmerzen? Eine digitale Physiotherapie kann helfen! Genauso wie eine KI-gestützte, digitale Schmerztherapie beispielsweise bei Rückenschmerzen.



## Unterstützung rund um Schwangerschaft und Geburt\*

Nutzen Sie bequem digitale Kurse, um sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Nachwuchs perfekt vorzubereiten.

## Rund um Hilfsmittel\*

Erhalten Sie moderne Hörgeräte zu bevorzugten Preisen. Oder lassen Sie sich individuell bei der Auswahl von Hilfsmitteln unterstützen.

## Zahnmedizinische Expertise\*

Sie suchen einen passenden Zahnarzt, brauchen eine Zweitmeinung oder ein Alternativangebot für Zahnersatzkosten? Unser Partner unterstützt Sie gerne.



**Tipp:** Mehr zu allen Services und den jeweiligen Kooperationspartnern finden Sie unter [www.ARAG.de/kv-services/](http://www.ARAG.de/kv-services/).

\* Diese freiwillig angebotenen Services gelten für ARAG Kunden mit einer privaten Krankenvollversicherung (ausgeschlossen sind Basis-, Standard-, und Notagentarif). Die Services werden von Kooperationspartnern erbracht und können nur angeboten werden, solange die jeweilige Kooperation besteht. Bei Zusatzversicherungen können je nach Tarif gar keine oder nur einzelne der genannten Services in Anspruch genommen werden.

\*\* Ein digitaler Arztbesuch ist möglich, wenn nach allgemein anerkannten fachlichen Standards ein persönlicher ärztlicher Kontakt nicht erforderlich ist.