

nilo.health meets ARAG BudgetFlex

Digitale Plattform für die mentale Gesundheit



nilo.health: Bis zu 20% Nachlass für die gesamte Belegschaft

Führende Unternehmen investieren mit nilo.health in die mentale Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Das sind die Vorteile!

- Produktivität steigern
- Abwesenheiten reduzieren
- Burnout vermeiden
- Fluktuation senken
- Employer Branding stärken
- Führungskräfte unterstützen
- Nachhaltige und resiliente Unternehmenskultur fördern

Inhalte von nilo.health

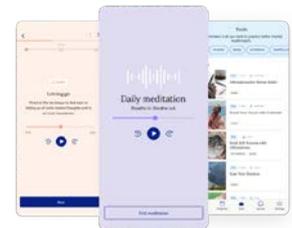
1-zu-1 Sitzungen mit Psychologen

- Große Auswahl an erfahrenen Psychologen
- Schnell und unkompliziert zum passenden Experten
- Keine Wartezeit und mehr als 35 Sprachen



Selbstgeführte Kurse und Meditationen

- Evidenzbasierte Übungen und Inhalte
- Breites Spektrum an Themen und Tipps, um eigenständig an der mentalen Gesundheit zu arbeiten



Roundtables

- Gruppensitzungen mit Psychologen, Coaches und Trainern zu gezielten Themen
- Interaktives Format und Lernen von Experten und anderen Nutzenden



HR-Dashboard

- Einblicke über anonymisierte Nutzung in Echtzeit für HR-Abteilung
- Wichtige Metriken zu mentaler Fitness und Bedürfnissen des Teams



Wichtig zu wissen: Bei nilo.health handelt es sich um **keine Leistung** der ARAG. Die Kosten für nilo.health muss der Arbeitgeber übernehmen. Für ARAG Kunden sind folgende Preise bereits **bis zu 20%** reduziert!

- < 50 Mitarbeiter: 500 € Fixpreis pro Monat (unabhängig von der Mitarbeiteranzahl)
- 50-100 Mitarbeiter: 10 € je Mitarbeiter und Monat
- 101-200 Mitarbeiter: 8 € je Mitarbeiter und Monat
- 201-400 Mitarbeiter: 7 € je Mitarbeiter und Monat
- 401-800 Mitarbeiter: 6 € je Mitarbeiter und Monat
- 801-1.400 Mitarbeiter: 5,50 € je Mitarbeiter und Monat

Bei Interesse oder Fragen steht Ihnen Janek Wolski von nilo.health gerne zur Seite.
Telefon: 0172 4865181 · Janek.Wolski@nilohealth.com