



ARAG



## Unsere Services für Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Deshalb unterstützen wir Sie als Kunde unserer privaten Krankenversicherung weit über die tariflichen Leistungen hinaus.

Unsere medizinisch ausgebildeten Experten sind persönlich für Sie da und unterstützen bei vielen Themen rund um Ihre Gesundheit:

- ✓ Kontaktaufnahme zu Ärzten und Kliniken
- ✓ Organisation geplanter Behandlungsschritte und Suche passender Spezialisten
- ✓ Vermittlung von Unterstützungsangeboten

### So erreichen Sie uns:

E-Mail: [Gesundheitspartner@ARAG.de](mailto:Gesundheitspartner@ARAG.de)

Telefon: 089 4124-8300

App: über die ARAG Gesundheitsassistenten in der Roodie-App

### Unsere digitalen Services für Sie



#### ARAG GesundheitsApp

Reichen Sie Belege und Dokumente online ein und haben Sie wichtige Gesundheitsdaten immer dabei.



#### [www.MeineARAG.de](http://www.MeineARAG.de)

Ihr persönlicher Online-Kundenbereich mit einer Übersicht Ihrer ARAG Verträge. Änderungen Ihrer Daten nehmen Sie ganz einfach selbst vor.

## Profitieren Sie auch von den Services unserer Kooperationspartner!

### Ihr Gesundheits-Navi: Roodie\*

Schneller passende Ärzte, Kliniken und Gesundheitservices finden – mit Ihrem digitalen Gesundheitsnavi: Sagen Sie Roodie einfach, was Ihnen fehlt oder wonach Sie suchen. Roodie kümmert sich für Sie um passende Vorschläge.



Erfahren Sie mehr über die Roodie-App:  
<https://www.roodie-health.com/arag/>



## Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt\*

Sie erwarten ein Kind oder sind gerade Eltern geworden? Nutzen Sie das digitale Kursangebot von vimum, um sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Nachwuchs perfekt vorzubereiten:

- ✓ Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter und Väter
- ✓ Stillkurs
- ✓ Babymassagekurs
- ✓ Rückbildungskurs



## Digitale Ernährungstherapie\*

Ein persönlicher Ernährungsberater von Oviva unterstützt Sie dabei, Ihre tägliche Ernährung umzustellen – zum Beispiel bei Übergewicht oder Diabetes.

## Schmerz lass nach!\*

Eine individuelle Therapie mit der App von medicalmotion hilft, Schmerzen vorzubeugen oder zu reduzieren:

- ✓ Jeden Tag gibt es neue Übungen, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt
- ✓ Gezielte Hilfe bei über 100 Krankheitsbildern und zu verschiedenen Schmerzbereichen – von Kopf bis Fuß
- ✓ Bei Beschwerden direkte Chat-Beratung mit Physiotherapeuten



**Tipp:** Mehr zu unseren Services finden Sie unter [www.ARAG.de/kv-services/](http://www.ARAG.de/kv-services/).

## Starke Unterstützung bei Hörschwäche\*

Endlich wieder alles verstehen: Mit modernsten Hörgeräten verhilft Ihnen unser Partner Amplifon schnell zu einem besseren Hörerlebnis. Das Beste: Mit Ihrer privaten ARAG Krankenversicherung erhalten Sie bis zu 40 Prozent Rabatt auf hochwertige Premium-Hörgeräte.

Noch mehr gute Gründe für Amplifon:

- ✓ Mehr als 600 Filialen deutschlandweit – bestimmt auch in Ihrer Nähe
- ✓ Testen Sie Hörgeräte kostenlos und unverbindlich
- ✓ Die Hörgeräte werden individuell angepasst
- ✓ Bei Bedarf ist ein mobiler Hausbesuch möglich

\*Die freiwilligen Angebote der ARAG Krankenversicherung zu den Services der Kooperationspartner gelten nur, solange die jeweilige Kooperation besteht.